



N° 11.12 -2019

Realizzazione:
Religiose SS. Sacramento

La PREGHIERA e i tre tempi

*« Per fare bene la preghiera del mattino bisogna dividerla in tre tempi: **passato, presente e futuro***

*Nella prima parte **considera con attenzione i beni infiniti che hai ricevuto da Dio** e ai quali avevi raramente pensato; di fatto, invece di ringraziarlo con tutto il cuore, l'hai forse offeso nello stesso momento in cui ti dava prova di un amore più grande. Questo riguarda il passato.*

*Nella seconda parte: **avvicinati a Lui con profonda fede, desidera profondamente vederlo con una forte speranza, sicuro della sua bontà e dei meriti di suo Figlio e, donandoti tutto a lui, tu non abbia altro desiderio che di piacergli, di servirlo e di glorificarlo con un amore vero.*** Questo riguarda il presente.



*Nella terza parte, proponiti di rinunciare assolutamente a tutto ciò che gli dispiace **offrendogli i tuoi pensieri, le parole, le azioni e tutte le pene e le sofferenze della vita...***

Inoltre occorre chiedere a Dio di aiutarci ad evitare i peccati verso i quali siamo più abituati e che la sua grazia non ci abbandoni mai. Questo riguarda il futuro.

Così, quando la preghiera è ben fatta, ha questi tre tempi: il passato, che la riconoscenza e la contrizione hanno in vista; il presente che la devozione, l'umiltà, la fede, la speranza e la carità cercano di riempire di meriti; l'avvenire, che la preghiera e l'offerta vogliono santificare. »

UN TEMPO, OGNI GIORNO Ricominciare ogni giorno...è vero per tutto ciò che segna la tua giornata lungo i mesi ed è vero anche per la preghiera che rientra in questo quotidiano. San Paolo dice: *“Pregate incessantemente...Non estinguete lo Spirito”* (1^a Tess.5,17). Questo significa semplicemente che i tempi che donerai alla preghiera vogliono modellare la tua maniera di vivere la giornata e fare in modo che la preghiera stessa non cessi, ma “animi” le tue azioni più ordinarie. Per questo è importante darle tutto il tempo. E’ una sorgente e bisogna mantenerla viva... come bisogna

“fare regolarmente” il pieno per evitare che la macchina resti in panne a secco! Pietro Vigne ti mostra il “tempo-preghiera” essere quello dell’amicizia con Dio, della fede e dell’offerta.

“*Avvicinati a Lui*”... lo diceva ai “*cari Cristiani*” ai quali offriva il suo libro “*Ore Nuove*” cioè a tutti quelli che incontrava nelle missioni... Oggi lo dice a noi, a te e a me: “*Avvicinati a Lui*”...



Avvicinarti a Lui significa mettere tutta la tua vita sotto lo sguardo di Dio. E’ mettere nel Suo Cuore il tuo passato, il tuo presente il tuo futuro e farlo con una “*forte speranza sostenuta dalla sua bontà*”. E sicuramente per essere fedele a questo appuntamento di preghiera quotidiana qualsiasi sia la nostra vocazione, Padre Vigne ci dice ancora che bisogna volerlo con una “*volontà determinata*”; non lasciar passare i tuoi cinque minuti, un quarto d’ora...ecc. In questo mese che ci ricorda la vita di “*Tutti i Santi*” il Papa Francesco afferma “*Non credo nella santità senza preghiera benchè non si tratti necessariamente di lunghi momenti o di intensi sentimenti*” (*Gaudete et exultate* 147). Allora, buon cammino ora e per la marcia di preghiera per l’Avvento!
B.R.

LA PREGHIERA: UN DONO, UNA RISPOSTA

La preghiera è un dono della grazia e una risposta decisa da parte nostra. **Essa suppone sempre uno sforzo.** I grandi “oranti” dell’Antica Alleanza prima di Cristo come la Madre di Dio e i Santi con Lui ce l’insegnano: la preghiera è un combattimento. Contro chi? Contro noi stessi e contro le astuzie del Tentatore che fa del tutto per sviare l’uomo dalla preghiera, dall’unione con il suo Dio.



Si prega come si vive perché si vive come si prega. Se non si vuole agire abitualmente secondo lo Spirito di Cristo, non si può neppure pregare abitualmente nel Suo Nome. Il “combattimento spirituale” della vita nuova del cristiano è inseparabile dal combattimento della preghiera

PREGHIERA



Signore,
Tu mi scruti e mi conosci.

Tu sai quando mi alzo
e quando mi siedo...

le mie vie ti sono tutte familiari,
le tenebre per Te non hanno niente
di oscuro,

la notte è chiara come il giorno...

Sei Tu che mi hai formato
nel seno di mia madre;
ti rendo grazie per un tale prodigio;
che meraviglia io sono!

Come sono meravigliose
le tue opere!

Scrutami, mio Dio,
conosci il mio cuore,
provami, conosci i miei progetti:
vedi se percorro vie rette e
conducimi sul cammino
dell'eternità.

Sal. 138

*All'umanità
che non ha più tempo
per Lui,
Dio offre di nuovo
del tempo,
un nuovo spazio per
ritornare su se stessa
per mettersi in
cammino, per ritrovare
il senso della speranza.*

Benedetto XVI 1-12-2007

ANNIVERSARIO di FONDAZIONE

Novembre è un mese-anniversario importante per la Congregazione del SS. Sacramento. E' il mese della sua nascita nella Chiesa e del dono ricevuto dello Spirito Santo grazie ai Fondatori: Padre Vigne e le prime sette Suore. L'Abate Vejrenc lo cita nel suo Saggio sulla "VITA DEL PADRE VIGNE" del 1868.

"Padre Vigne volle una sola cerimonia...servì come data della Fondazione regolare della nuova comunità. Scelse il 30 novembre 1715, giorno della festa di Sant'Andrea Apostolo, per benedire l'abito delle Suore e dar loro la Croce che dovevano portare... Questa festa ricorreva un sabato, giorno consacrato alla Santa Vergine; è quel che l'aveva spinto ad inaugurare attraverso il nome e la protezione di Maria questo primo atto... Le suore, sette, dovettero fare, in quel giorno, una comunione molto fervente... e il loro venerato Padre... trovò, sicuramente, nel suo cuore qualcuna di quelle parole che arrivano fino in fondo all'anima e non ne escono più.



Gli inizi delle istituzioni sono una cosa molto importante. Tutte le grazie, tutte le virtù, tutte le fonti di vita riservate ad una Congregazione, si trovano, in qualche modo, nel loro germe e il susseguirsi dei tempi non fa che sviluppare ed applicare la grazia primitiva e originale. Padre Vigne dovette essere eloquente con l'eloquenza dei Santi, quando, ai piedi dell'altare, parlò per la prima volta... alla Congregazione del SS. Sacramento.»

➤ Anche quest'anno il 30 novembre è un sabato: **invitiamo a pregare Maria per la Congregazione e per le vocazioni sacramentine** nelle sua missioni in Francia, Italia, Inghilterra, Brasile, Irlanda, Spagna, Tanzania e là dove vuole lo Spirito.

>> ECHI DEL PELLEGRINAGGIO PER LE VOCAZIONI *Valence- Buocieu le Roi agosto 2019*
Questo pellegrinaggio rispondeva all'invito fatto da Giovanni Paolo II in occasione della Beatificazione di Padre Vigne: "La Chiesa in Francia trovi in Padre Vigne un modello perché si scoprano nuovi seminari del Vangelo" Un tempo di adorazione è stato celebrato a Tournon e Padre Frèdèric Seiller scrive: *"considero una grazia per la parrocchia accogliere un tale gesto. La veglia di preghiera del sabato è stata molto apprezzata dai parrocchiani che vi hanno partecipato... siamo stati molto contenti di accogliervi".*



Dalla preghiera è scaturito: "Signore ti affido tutte le persone che cercano di capire dove tu le chiami. Aiutale a tendere l'orecchio con un cuore largo. Signore ti affido i miei vicini che subiscono la mia partenza, poiché non è una loro scelta. Aiutali ad accogliere tranquillamente i frutti e a vivere ciò con il tuo amore"... "Gesù, ti prego di santificare e di chiamare anime a seguirti nel santo sacerdozio e nella vita consacrata" Che le nostre due figlie, 30 anni e 26 siano maggiormente guidate verso l'Eucaristia».

>> Nel mese di settembre i monaci di Triors (Drôme.FR) hanno realizzato il loro pellegrinaggio a Boucieu e seguito il « Grande Viaggio » del Beato Pietro Vigne, loro « vicino l'Ardèchois ». « **Mettiamoci alla scuola del Beato Pietro Vigne**, così accessibile e, nello stesso tempo, ardente nella fede...: *Signore, fortifica la debole mia fede. Bel Sole del mondo, riempi la mia anima della tua luce.*»

-----**>>** « Il nostro incontro durante il Mese Missionario ha avuto come tema il n° 120 dell'esortazione apostolica di Papa Francesco, la Gioia del Vangelo. Nell'Eucaristia abbiamo portato queste certezze: **per essere discepoli missionari** abbiamo bisogno di una fede più viva, seguendo Cristo con convinzione e impegno. Dobbiamo essere come gli Apostoli portando l'amore di Dio in noi per evangelizzare intorno a noi...contando sull'aiuto di Maria.



Amici di Pietro Vigne, noi dobbiamo imitare la sua fede, essere ben determinati nel nostro impegno cristiano e vivere con audacia ed entusiasmo, sempre».

Amici di P. Vigne - Spagna

DATE da non dimenticare

21 novembre : la Presentazione di Maria

30 novembre : Sant'Andrea e il 304^{mo} anniversario della fondazione della Congregazione.

29-30 novembre e 1° dicembre : festa dei 150 anni della 1^a fondazione in ITALIA.

1° Dicembre : INIZIA L'AVVENTO, il cammino verso il Natale...sottolineare la nostra « attesa » e la nostra preghiera manifestandola con una lampada messa alla finestra...

8 dicembre : festa dell'Immacolata Concezione di Maria.

25 dicembre : NATALE. BUONA FESTA DELLA NASCITA DI GESÚ.

29 dicembre Festa della Santa Famiglia. Un invito a pregare per tutte le famiglie.

31 dicembre: Un GRAZIE per l'anno passato...chiedere una benedizione per il nuovo anno.



RELIGIOSE SS. SACRAMENTO

Via dei Riari, 41 – 00165 ROMA

Tel 066861625 – Fax 066879620

E-mail regionale@rsssacramento.it

Internet www.rsssacramento.it - www.casadiripososssacramento.com